

# Bowen und Sport



## Robyn Wood

1-Tagesseminar  
Voraussetzung: Modul 11

Vertiefen Sie ihre Bowen-Kenntnisse durch diesem spannenden Workshop „BOWEN und SPORT“.

Es werden PowerPoint-Präsentationen angewandt, um die wichtigsten Punkte hervorzuheben, zusätzlich gibt es auch Handouts.

Robyn engagierte sich in vielen verschiedenen Sportarten und Bereichen, von Reiten über Hockey, Baseball, Basketball, Squash, Tennis, bis hin zu Diskus- und Speerwerfen. Derzeit praktiziert sie Golf und Schwimmen.

Robyn betreut regelmäßig Spitzensportler unterschiedlichster Disziplinen.

### Sport 1

Für den Wochenend/Freizeit-Sportler, Familien, Hobby-Mannschaften. Wir werden uns mit typischen Sportverletzungen auseinandersetzen, mit deren Ursachen und wie Bowen bei der Heilung helfen kann.

**Weitere Themen sind:** Verletzungs-Prävention, Erhaltung (der Fitness), Meridiane, Chakren, Taping, Bowen „Erste Hilfe“

### 2 Fortgeschrittenen-Griffe

Wir werden den kinetischen Ablauf von Mechanismen der Muskelentladung und Gelenkbelastung untersuchen, sowie Anatomie und Physiologie von Sportverletzungen, Erholung, Prävention, Aufrechterhaltung auf höherem Leistungs-Niveau.

**Weitere Themen sind:** Tipps für Athleten unterwegs, Chronische Müdigkeit im Sport, Psychologische Aspekte. Wie Bowen für all diese Trainings-Aspekte effizient angewendet werden kann, Zusammenarbeit mit weiteren professionellen Therapeuten.

Das Konzept beruht auf über 18-jähriger Erfahrung mit BOWTECH in diesem speziellen Bereich.