

## Bowen in der Praxis – Eine zusätzliche Perspektive



Vianne MacBeth  
Margaret Spicer

2 –Tagesseminar  
Voraussetzung: Modul 8

Dieser Workshop zeigt einen etwas anderen Schwerpunkt bei der Arbeit mit Bowen-Griffen und -Behandlungen, indem er holistische Elemente in Bezug auf physische, emotionale und mentale Aspekte bei der Auswahl der passenden Behandlungen für eine Einheit miteinschließt.

Da sich die Wirkung eines Bowen-Griffes insbesondere während der Pausen- oder Integrationsperioden durch den ganzen Körper einer Person durchfiltert bzw. durch den Körper ausstrahlt, können wir diesen Fluss und die erzielten Resultate untersuchen und nachverfolgen, indem wir mit der Interozeption oder Innenwahrnehmung der Person arbeiten. Wir untersuchen wie dieser interozeptive Sinn beim Assessment als Hilfsmittel genutzt werden kann, um mit dem „inneren Arzt“ unseres Körpers zu kommunizieren und die passende Behandlung auszuwählen.

Ausgehend von den wahrgenommenen Gefühlen erforschen wir eine Reihe von Verbindungen des muskuloskelettalen Apparates und anderer Systeme des Körpers, folgen ihnen durch die Faszienverbindungen und weiter zu bioelektrischen Kreisen, oder Meridianen, die uns zeigen, wo der Fluss von Qi unterbrochen wird.

Dieser Workshop eignet sich für alle Bowen-TherapeutInnen. Viele wünschen sich sogar, sie hätten ihn am Beginn ihrer Praxis besucht, da er wertvolle Einblicke darüber gibt, was in unseren KundInnen passiert. Obwohl er einige Elemente des Mind-Body-Bowen-Workshops beinhaltet, eignet er sich auch gut als Anschlusskurs an diesen.

### Weitere Perspektiven entdecken

Dieser zweitägige Workshop ist **praxisbezogen und interaktiv**. Die TeilnehmerInnen werden vollständig miteinbezogen und werden alle Inhalte sowohl von der KundInnen- als auch von der TherapeutInnen-Perspektive direkt miterleben. Zusätzlich zu den praktischen Übungen werden in kurzen Einheiten **theoretische Aspekte** vorgestellt. Auch für weiterführende Diskussionen, Feedback und Seminarbewertungen wird Zeit eingeplant. Mitschriften zum Workshop werden bereitgestellt.

Bowtech/BAA CEU: 16 Stunden

## Erforschen und erleben

- Weitere Assessment-Fähigkeiten mit Hilfe der **Innenwahrnehmung** oder **Interozeption** des Körpers
- Analyse von Elementen, Muskeln/Meridianen und Faszien, um **zielgerichtete Behandlungen** für unsere KundInnen zu ermitteln
- Wie die physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Aspekte unserer KundInnen durch die **holistische Art** der Bowen-Therapie berücksichtigt werden können
- Bowen – Vorreiter der **Stress-Management-Therapie** unter Berücksichtigung von sowohl **Lebensenergie** und **Wohlbefinden** als auch auftretendem **posttraumatischen Stress** und Spannungen

## *Während des Workshops werden folgende Punkte in Bezug auf die Bowen-Therapie angesprochen:*

- Assessment durch **Gefühlswahrnehmungen**, um an den **inneren Arzt** und den **Heilungs-Bauplan** der KundInnen anzuknüpfen und dadurch Einsichten über den möglichen **Grund** eines chronischen oder wiederkehrenden Problems zu gewinnen
- Die **innere Selbstheilungs-Fähigkeit** des Körpers, welche **Interozeption**, Zeichen und Symptome als Kommunikationsmittel benutzt
- Die holistische Art der Bowen-Therapie und ihre Rolle für **TherapeutInnen** und **KundInnen**. Bowen als Praxis eines „**somatischen Embodiment**“
- Verfolgen der **Verbindungen**, die bei einem **Bowen-Griff**/einer Bowen-Behandlung entstehen, von der physischen muskuloskelettalen Anatomie, durch die **Faszienleitbahnen** und das bioelektrische Feld der KundInnen (einschließlich **Muskel/Meridian-Verbindungen**) im Zusammenspiel mit damit einhergehenden emotionalen, mentalen und spirituellen Elementen
- Auswahl spezifischer **Behandlungen**, die von der „**inneren Intelligenz**“ ermittelt werden – mit Schwerpunkt auf „weniger ist mehr“

## **Zusätzlich beobachten wir während des Workshops:**

Die Ergebnisse und Vorteile der Einhaltung der Pausen-Perioden für eine tiefe Einbindung eines jeden Griffes

Ausführliches Erforschen jedes Bowen-Griffes/jeder Bowen-Behandlung, einschließlich der Berücksichtigung von Spannungen, die mit emotionalen und mentalen Stressfaktoren in Verbindung stehen

Die Bowen-Therapie und ihre Verbindungen zur Mind-Body-Medizin und deren Nutzen bei **posttraumatischen Stressfaktoren**

Die Wichtigkeit und Relevanz der praktizierenden **TherapeutInnen**, durch z.B.: Intention, Bereitstellung einer „sicheren“ Umgebung, Ethik- und Sicherheitsaspekte, Networking und weitere Ressourcen

Wie Gefühle als Sprache des Körpers gemeinsam mit dem Achtsamkeitskonzept die **Prioritäten bei der Behandlung** und mögliche Gründe für die Probleme anzeigen

### **Margaret Spicer**

*Margaret, eine ehemalige Apothekerin, hat sich seit über 30 Jahren mit Naturtherapien beschäftigt. Genauso lange führt sie eine Praxis in Sydney, in der sie eine breite Palette unterschiedlicher Behandlungsformen, wie Naturheilkunde, Körpertherapie, Kräuterheilkunde, Homöopathie oder Vibrationstherapien wie beispielsweise energetisches und spirituelles Heilen anbietet. Sie praktiziert seit 29 Jahren Bowen und seit 2000 ist sie eine eingetragene Bowen-Therapeutin.*

*Margaret leistete einen großen Beitrag zur Entwicklung des Mind-Body-Bowen-Workshops und lehrte ihn auf der ganzen Welt, zum Beispiel in Australien, Asien, Europa und Nordamerika. Margaret hatte immer großes Interesse an den Philosophien und der praktischen Anwendung von Naturheilmethoden wie dem Mind-Body-Ansatz und kann dadurch ihre große persönliche und klinische Erfahrung in die Seminare integrieren.*

### **Vianne MacBeth**

*Vianne stieß durch ein ernstes Rückenproblem in ihren Zwanzigern auf Bowen, entschloss sich, die Technik zu erlernen und leitet seit 2005 eine viel besuchte Praxis in Mandurah, Westaustralien. Sie bezeichnet den Mind-Body-Bowen-Ansatz als ihren Moment der Erleuchtung, der sie 2011 dazu inspirierte, Bowen-Instruktorin zu werden. Vianne lehrte diese Methode in Europa und betrachtet es als Privileg, sie mit anderen teilen zu dürfen. Sie entwickelte auch eine ganz besondere Leidenschaft für die Arbeit mit Babys, Kindern und Tieren und war eine der Mitgründerinnen von Animal Bowen Care. In diesem Workshop teilt sie ihre Erfahrungen über die faszinierende Fähigkeit von Bowen, Erinnerungen aufzuarbeiten und die Einbindung von Körper und Geist im Rahmen der Mind-Body-Therapie zu erleichtern.*